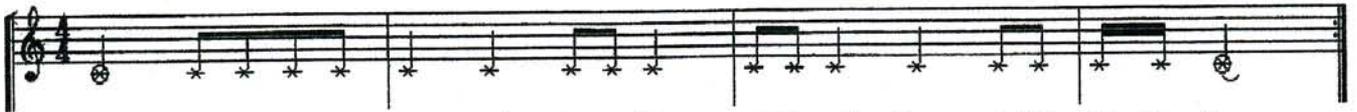


“べったりおやじ”



作詞・曲 渡部 奏楽(3歳)

J=123

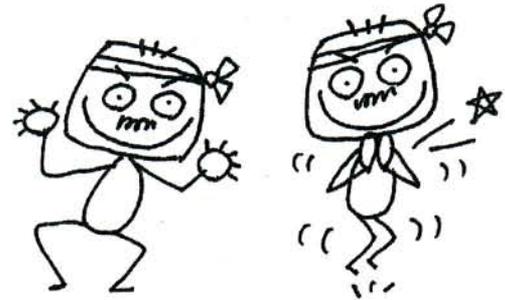
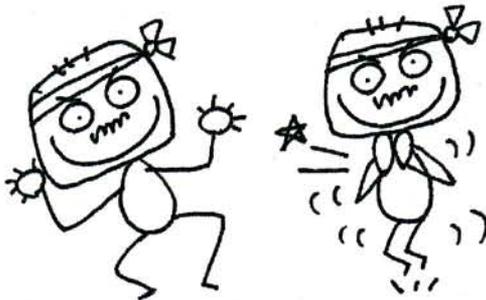


あー こりゃ こりゃ ちょっと まいど まいど べっ たり お や じ

※好きなメロディラインで動き楽しみましょう!

1、あ〜こりゃこりゃ

ちょっとまいど



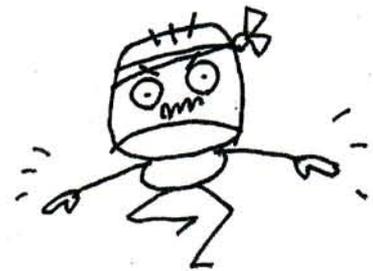
*♪あー♪両手両足をひょうきんに開く〜
♪こりゃこりゃ♪ジャンプをしながら手拍子を2回

※もう1回くり返す

2、まいど べったり

3、おやじ!

※さすが本人!



*♪まい♪両手両足を開く〜♪ど♪手拍子を1回
※♪べったり♪もう1回くり返す

*ビシッ!とおやじポーズ

※アレンジ

♪まいどべったり♪の動きをジャンプしながらひと回りしてみよう!



★ハッピームーブメント☆ポイント

!(^)!私が体操指導にしている幼稚園の“渡部奏楽君”なんと!3歳の作詞・作曲です。

※軽やかに、かつひょうきんにジャンプ!

※特に1の♪あー♪と2の♪ちょっと♪で開脚ジャンプをした時は可愛らしく首を傾げる!

※♪おやじ!♪ポーズは一気に力強く“ビシッ!”決めるのがポイント!!